

# Кислородные коктейли

Общегородская программа по оздоровления детей  
в дошкольных учреждениях г. Кургана



Вместе укрепляем здоровье детей!

# Кислородные коктейли

**Кислородный коктейль** — это оздоравливающий напиток: густая пенка, обогащенная молекулами  $O_2$ . Во многих детских дошкольных учреждениях кислородный коктейль регулярно предлагают детям для улучшения общего самочувствия и укрепления иммунитета.



**Вместе укрепляем здоровье детей!**



## Принцип действия

Еще начале 1960-х годов советский патофизиолог Н.Н. Сиротинин проводил исследования по изучению дыхательной функции желудка и выяснил, что этот орган тоже может усваивать кислород. На основе полученных данных он предложил метод энтеральной оксигенотерапии, заключающийся в пероральном употреблении кислородной пены, позже названной кислородным коктейлем.

Принцип действия напитка довольно прост.  $O_2$  проникает в ЖКТ, где происходит его всасывание. Затем кислород оказывается в крови и лимфе и быстро распространяется по организму, насыщая ткани и органы.



**Вместе укрепляем здоровье детей!**

# Почему появилась данная программа по оздоровлению детей?

## Ответ на данный вопрос следующий:

Согласно пункту 5 части 1, а также пункту 2 части 4 статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя **организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий**. Согласно части 2 указанной статьи организация охраны здоровья обучающихся осуществляется образовательными организациями.

Таким образом, проведение профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся не только соответствует целям деятельности детского сада, но и является его обязанностью согласно Федеральному закону от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

**Вместе укрепляем здоровье детей!**



# Почему O<sub>2</sub> особенно полезен детям?

- ◎ укрепляется иммунитет
- ◎ налаживается сон
- ◎ ускоряется обмен веществ
- ◎ улучшается состояние нервной системы
- ◎ увеличивается уровень гемоглобина

Рекомендуется применять напиток с профилактической целью для часто и длительно болеющих детей. Он принесет пользу при заболеваниях органов дыхания, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта.



**Вместе укрепляем здоровье детей!**

## Схема приготовления:



1

### Источник O<sub>2</sub>

кислородный концентратор

2

### Аппарат для приготовления

коктейлер

3

### Пенообразующий компонент

экстракт солодки, сироп шиповника  
и желатин

4

### Вкусовая основа

яблочный сок и вода



Вместе укрепляем здоровье детей!

## Для приготовления коктейля используют два вида устройств:

- © Кислородный концентратор, который засасывает атмосферный воздух, очищает его, связывает лишний азот и подает на выходе кислород.
- © Коктейлер кислородный, к крышке которого нужно подключать кислородные баллоны.



Концентратор кислорода



Коктейлер кислородный

Вместе укрепляем здоровье детей!



# Выгода для родителей



Укрепляется иммунитет детей.



Стоимость нашего курса - 35 руб./1 сеанс.

Общая - 350 руб./10 сеансов.



**Сохранение семейного бюджета**, так как ребёнок стал меньше болеть. Стоимость лечения одного заболевания ОРВИ в среднем составляет от 1500 до 2500 руб.



**Экономия времени!** Все процедуры проводятся во время нахождения ребенка в детском саду.



**Вместе укрепляем здоровье детей!**



## Способ употребления



Кислород хорошо усваивается, когда **коктейль** употребляют на протяжении нескольких минут, но не больше пяти.

Напиток нельзя употреблять на полный желудок. Оптимальное время приема — 1,5 часа **до** или **после** еды. Дневная норма **для взрослого** — не более 2 порций коктейля, а **для детей** — не более одной.

- ⦿ Напиток нельзя хранить, его употребляют немедленно после приготовления;
- ⦿ Коктейли следует принимать **курсом в 10 – 15 дней** минимум;
- ⦿ Прием напитка назначается на утро или день из-за его тонизирующего эффекта;
- ⦿ Коктейль не размешивается перед употреблением.

**Вместе укрепляем здоровье детей!**



# Противопоказания



- ⦿ обострение бронхиальной астмы;
- ⦿ обострение язвенного колита;
- ⦿ наличие язвенной болезни желудка;
- ⦿ наличие желчнокаменной болезни 2-й и 3-й стадий;
- ⦿ диагностированные нарушения сердечного ритма;
- ⦿ наличие гастроэзофагеальной рефлюксной болезни;
- ⦿ индивидуальная непереносимость компонентов, входящих в состав кислородного коктейля (например, корня солодки, яичного белка).



Вместе укрепляем здоровье детей!



# Польза оксигенотерапии —

## для сотрудников образовательных учреждений

Современным людям, особенно в условиях крупных мегаполисов с их неблагоприятной экологией, часто не хватает кислорода для полноценной работы органов и тканей.

Оксигенотерапия поможет справиться с недостатком  $O_2$ . Эта оздоровительная процедура полезна для взрослых в профилактических целях насыщения организма кислородом.



**Вместе укрепляем здоровье детей!**

## В результате оздоровления кислородом:

- ⦿ повышается физическая и умственная работоспособность;
- ⦿ улучшается память;
- ⦿ улучшается сон;
- ⦿ повышается иммунитет;
- ⦿ улучшается работа сердечнососудистой системы;
- ⦿ повышается стрессоустойчивость;
- ⦿ ускоряется процесс выздоровления.



Вместе укрепляем здоровье детей!

# Выгода для детского сада



Улучшается статистика и рейтинг учреждения в части заболеваемости.



Вследствие снижения заболеваемости увеличивается посещаемость детских садов, дети не пропускают платные дополнительные занятия, кружки и секции.



Увеличивается лояльность родителей.



**Вместе укрепляем здоровье детей!**

# Польза для города



Вместе укрепляем здоровье детей с малых лет, чтобы подрастающее поколение было здоровее.



Детский сад превращается в многофункциональный центр развития ребенка.



Экономия времени - процедуры проводятся во время нахождения ребенка в детском саду.



**Вместе укрепляем здоровье детей!**

# Контакты

**Устинова Марина Валерьевна**

☉ телефон: +7 961 571-93-01

☉ e-mail: [ysmv@vb-rf.ru](mailto:ysmv@vb-rf.ru)



**Вместе укрепляем здоровье детей!**